

## Infoblatt

### 1. Blutentnahme

Um eine optimale Ausgangsbasis zu gewähren, sollten Sie bitte bei der Blutentnahme das von uns kostenlos zur Verfügung gestellte Abnahmekit verwenden. Die Blutentnahme muss nicht am nüchternen Patienten erfolgen. Das bedeutet auch für Sie, dass Sie nicht an einem bestimmten Zeitpunkt am Tage mit der Blutentnahme festgelegt sind.

Unser Kit enthält:

- 2 x 10 ml S-Monovette
- 2 Versandcontainer
- 1 Anamnesebogen
- 1 Multi-Adapter

**Schritt 1:** Setzen Sie den Multi-Adapter auf die Monovette und drehen Sie ihn leicht nach rechts. Der Bajonetteverschluss rastet ein, der Adapter sitzt fest auf und gibt nun den Weg frei, um das Blut anziehen zu können.

**Schritt 2:** Sie desinfizieren die Armbeuge, stauen mittels eines Stauriemens und punktieren die Vene. Hierbei hat sich die Blutabnahme mit einer Butterfly-Kanüle bewährt.

**Schritt 3:** Setzen Sie nun das Abnehmeröhrchen mit dem Adapter an das Ansatzstück der Butterfly-Kanüle und ziehen Sie langsam das Blut an.

**Schritt 4:** Drehen Sie das Abnehmeröhrchen in dem Adapter leicht nach links und wechseln Sie es gegen das zweite Röhrchen aus. (Sollte während der Befüllung Luft in die Monovette eindringen ist eine Entlüftung notwendig. Dazu klemmen Sie den Schlauch vom Butterfly [um ein weiteres Blutfließen zu verhindern] ab und entnehmen den Adapter mit dem Abnehmeröhrchen. Nun können Sie die Luft ganz leicht aus der Monovette drücken.)

**Schritt 5:** Nun können Sie die Kanüle aus der Vene entfernen oder aber, nach Entfernen des Adapters, weitere intravenöse Injektionen durchführen.

**Schritt 6:** Knicken Sie den jeweiligen Röhrchenstempel ab. Bitte kennzeichnen Sie die gefüllten Röhrchen mit dem Patientennamen, Geburts- und Abnahmedatum und geben diese in die beiliegenden Versandcontainer.

**Schritt 7:** Stecken Sie die Container zusammen mit dem ausgefüllten und vom **Patienten** unterschriebenen Anamnesebogen in einen ausreichend frankierten Umschlag und senden Sie diesen noch am selben Tag an uns. Sollte der Versand erst am nächsten Tag erfolgen, so bitten wir Sie, das Blut im Kühlschrank aufzubewahren.

## 2. Anamnesebogen

Ein gut ausgefüllter Anamnesebogen ist der Wegweiser einer jeden Diagnose!

Die Blut-Kristall-Analyse bezieht sich auf den Stoffwechsel des Organismus. Gerade aus diesem Grund ist ein vollständiger Anamnesebogen maßgeblich für eine gute Auswertung. Viele Medikamente und Therapiemaßnahmen greifen in den Metabolismus ein und müssen daher in der Auswertung mit berücksichtigt werden. Auch Vorerkrankungen können bereits Hinweise auf einen veränderten Metabolismus geben. Jeder Hinweis ist für die Analyse maßgeblich.

Sie können Ihren Patienten den Fragebogen selbst ausfüllen lassen. Er wird Ihnen sicherlich auch einen Hinweis darüber geben, welche Symptome er mehr Bedeutung beimisst.

Die letzte Seite des Anamnesebogens füllen **Sie** bitte aus.

Je nach Beauftragung erhalten Sie eine metabolische Aufschlüsselung und ggf. Hinweise auf weitere zu erhebende klinische Diagnoseverfahren (Prick-Test, Tumormarker, PET, MRT, CT, etc.) zur klinischen Untermauerung.

Bitte berücksichtigen Sie, dass Ihr Patient mit seiner Unterschrift den Auftrag an unser Labor erteilt. Aus diesem Grund möchten wir Sie daran erinnern, dass wir nur durch die **Unterschrift Ihres Patienten** eine reibungslose und zügige Bearbeitung der Analyse gewährleisten können.

Unser Team beantwortet Ihnen gerne Ihre offenen Fragen